

శ్రీ నారాయణ లఘు హోమ విధి

(ఈ హోమ విధి, పరశురామ కల్ప సూత్రం ప్రకారం

వివరించబడినది)

1. గురు ధ్యానం

ఈ శ్లోకం రెండు సార్లు చదవాలి.

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురు సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః

(లేదా మీకు గురు మంత్రం ఉంటే ఆ గురుమంత్రం రెండు సార్లు

చదవాలి)

2. గణపతి ధ్యానం

4 సార్లు చదవాలి.

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం,

ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే.

(లేదా గణపతి మంత్రాన్ని 4 సార్లు చదవాలి)

3. ఆచమనం

ఉద్ధరిణతో కుడిచేతిలో నీళ్లు పోసుకుని, ఒక్కొక్కసారి

ఐం ఆత్మ తత్వాయ స్వాహా

క్లీం విద్యా తత్వాయ స్వాహా

సౌః శివ తత్వాయ స్వాహా

అని ఇలా మూడు సార్లు ఆచమనం (నీళ్లను పై పెదవికి

తగలకుండా తాగడం) చేసి,

ఐం క్లీం సౌః సర్వ తత్వేభ్యః స్వాహా

అని కొంచెం నీళ్లు కుడి చేతిలో పోసుకుని ఒక పళ్లెం లోకి

వదిలిపెట్టాలి.

4. ప్రాణాయామం

గాయత్రీ మంత్రము

ఓం భూర్భువః సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్.

ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని కుడి ఉంగరం వ్రేలితో మూసి, కుడి

నాసికా రంధ్రం ద్వారా గాలిని పీలుస్తూ

గాయత్రీ మంత్రాన్ని ఒకసారి మనసులో చదవాలి (పూరకం)

ఇప్పుడు కుడి నాసికను కూడా బొటన వ్రేలితో మూసి గాలిని

పూర్తిగా బంధించి గాయత్రీ మంత్రాన్ని రెండు సార్లు మనసులో

చదవాలి (కుంభకం)

ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని తెరిచి గాలిని బయటకు

వదులుతూ (కుడి నాసికను మూసే వుంచాలి) గాయత్రీ

మంత్రాన్ని ఒకసారి మనసులో చదవాలి (రేచకం)

బయట గాలిని బంధించి గాయత్రీ మంత్రాన్ని ఒకసారి మనసులో
చదవాలి (బహిః కుంభకం)

ఇప్పుడు కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని కుడి బొటనవ్రేలితో మూసి

ఎడమ నాసికా రంధ్రం ద్వారా గాలిని పీలుస్తూ, గాయత్రీ

మంత్రాన్ని ఒకసారి మనసులో చదవాలి (పూరకం)

ఇప్పుడు ఎడమ నాసికను కూడా ఉంగరం వ్రేలితో మూసి గాలిని

పూర్తిగా బంధించి, గాత్రీ మంత్రాన్ని రెండు సార్లు మనసులో

చదవాలి (కుంభకం)

కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని తెరిచి గాలిని బయటకు వదులుతూ

(ఎడమ నాసికను మూసే ఉంచాలి) గాయత్రీ మంత్రాన్ని ఒకసారి

మనసులో చదవాలి (బహిః కుంభకం)

5. సంకల్పము

అక్షతలు మీ కుడి చేతి పిడికిలిలోకి తీసుకోండి. తరువాత, ఆ కుడి చేతిని ఎడమ అరచేతిపై ఉంచండి. ఈ రెండు చేతులను మీ కుడి తొడపై ఉంచి, ఈ క్రింది విధముగా సంకల్పము చెప్పవలెను.

మమ ఉపాత్ సమస్త దురిత క్షయ ద్వారా ,శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ప్రీత్యర్థం లఘు మార్గేన శ్రీ నారాయణ హోమం కరిష్యే.

అని చెప్పి, చేతిలో ఉన్న అక్షతలు పళ్లెంలో వదిలిపెట్టాలి.

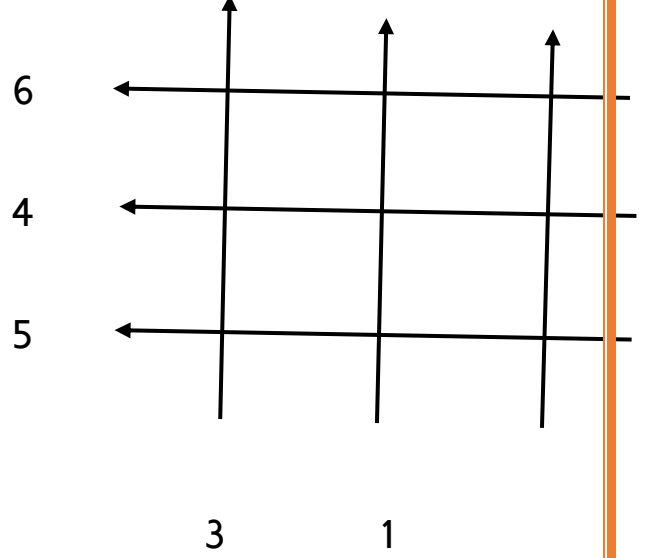
(బియ్యం, పసుపు, ఒక చుక్క నెయ్యి కలిపి, అక్షతలు తయారు చేసుకోవాలి.)

6. అగ్ని ముఖం

తూర్పు ముఖంగా కూర్చొని, హోమ కుండంలో బియ్యపు పిండి ని వేసి, చతురస్రాకారములో సర్దవలెను.

ఆ చతురస్రములో అగరవత్తు తో కానీ, లేదా దర్భతో కానీ 6

రేఖలను, ఈ క్రింది మంత్రములను వల్లె వేస్తూ, గీయ వలెను.



2

1. ఓం బ్రహ్మణే నమః

2. ఓం యమాయ నమః

3. ఓం సోమాయ నమః

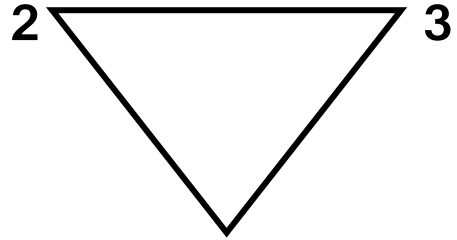
4. ఓం రుద్రాయ నమః

5. ఓం విష్ణవే నమః

6. ఓం ఇంద్రాయ నమః

9 సమిధలు లేదా ఎండు కొబ్బరి ముక్కలను త్రికోణాకారములో
అమర్చవలెను. ఈ చిత్రములో చూపినట్లు (1) కోణము
పడమట దిక్కునకు ఉండవలెను. ఆ త్రికోణము మధ్యలో ఒక
కర్పూరం బిళ్ల ను ఉంచవలెను.

తూర్పు



1

యజ్ఞ కర్త

ఇప్పుడు గాయత్రీ మంత్రము చెప్పతూ, కొంచెము కర్పూరము
వేరొక పళ్లెములో వెలిగించి, ముఖమునకు సమాంతరముగా
ఎత్తి పట్టుకొని, దాని సహాయముతో త్రికోణములోని
కర్పూరమును వెలిగించవలెను. మరి కొన్ని సమిధలను వేస్తూ
అగ్ని ని తయారు చేయవలెను.

7. అగ్ని దేవతా ఆవాహన

మీ కుడి చేతిలో అక్షతలను పట్టుకొని, ఈ క్రింది మంత్రము
చెప్పవలెను.

అగ్నిం దూతమ్ వృణీమహే హోతారం విశ్వ వేదసమ్ | అస్య
యజ్ఞస్య సుక్రతుం |

రాం రీం రుం రైం రౌం రః రమలవరయూం అగ్ని మండలాయ

నమః అగ్నిమ్ ఆవాహయామి

అగ్ని దేవతకు ఉపచార పూజ

- అగ్ని దేవతా ప్రీత్యర్థం గంధం సమర్పయామి (అగ్ని దేవతకు గంధము సమర్పించవలెను.)
- అగ్ని దేవతా ప్రీత్యర్థం పుష్పం సమర్పయామి (అగ్ని దేవతకు పుష్పము సమర్పించవలెను.)
- అగ్ని దేవతా ప్రీత్యర్థం అక్షతాం సమర్పయామి (అగ్ని దేవతకు అక్షతలు సమర్పించవలెను.)
- అగ్ని దేవతా ప్రీత్యర్థం ధూపం ఆఘ్రాపయామి (అగరువత్తులు వెలిగించి, అగ్ని దేవతకు ధూపము సమర్పించవలెను.)
- అగ్ని దేవతా ప్రీత్యర్థం దీపం దర్శయామి (అగ్ని దేవతకు దీపమును చూపించవలెను.)
- అగ్ని దేవతా ప్రీత్యర్థం నైవేద్యం నివేదయామి

డై ఫ్లూట్స్ లేదా చక్కెర పలుకులను వైవేద్యం గా

సమర్పించవలెను. (నిత్య పూజలో చెప్పబడిన విధానమును

అనుసరించవలెను)

8. ప్రధాన హోమ దేవత ఆవాహన(ఇక్కడ వేంకటేశ్వర స్వామి)

నారాయణ మంత్రమును వల్లె వేస్తూ, అగ్నిలో అక్షతలు వేసి,

వేంకటేశ్వర స్వామిని ఆవాహనం చేయవలెను.

ప్రధాన హోమదేవతకు ఉపచార పూజ (ఇక్కడ వేంకటేశ్వర

స్వామి)

- ఓం నారాయణాయ శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస

స్వామిస్ ఆవాహయామి.(అక్షతలు సమర్పించవలెను.)

- ఓం నారాయణాయ శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస

స్వామి ప్రీత్యర్థం గంధం సమర్పయామి.(గంధము

సమర్పించవలెను.)

- ఓం నారాయణాయ శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస
స్వామి ప్రీత్యర్థం అక్షతాస్ సమర్పయామి. (అక్షతలు
సమర్పించవలెను.)
- ఓం నారాయణాయ శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస
స్వామి ప్రీత్యర్థం పుష్పం సమర్పయామి. (పుష్పము
సమర్పించవలెను.)
- ఓం నారాయణాయ శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస
స్వామి ప్రీత్యర్థం ధూపం సమర్పయామి. (అగరువత్తులు
వెలిగించి, ధూపము సమర్పించవలెను.)
- ఓం నారాయణాయ శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస
స్వామి ప్రీత్యర్థం దీపం సమర్పయామి. (దీపము
చూపించవలెను.)

• ఓం నారాయణాయ శ్రీ అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస

స్వామి ప్రీత్యర్థంనైవేద్యం నివేదయామి.

(ఒక పళ్లెములో డ్రై ఫ్రూట్స్ లేదా చక్కెర పలుకులు ఉంచి,

ప్రదక్షిణంగా నీళ్లను చల్లుతూ, క్రింద ఇవ్వబడిన మంత్రమును

చెప్పవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితరువరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి

ధియోయోనః ప్రచోదయాత్, ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ

భూర్భువఃస్సువరో

నైవేద్యం పై ఒక చుక్క నీరు చల్లి, అమృతమస్తు అని అనవలెను.

తరువాత ప్రదక్షిణంగా నీళ్లను నైవేద్యం చుట్టూ చల్లుతూ,

అమృతోపస్తరణమసి సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (పగటి పూట

నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

అమృతోపస్తరణమసి ఋతంతా త్వర్దేన పరిషించామి (రాత్రి పూట
నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

అని చెప్పి,

ముద్దలతో మంత్రాలను చదువుతూ స్వామికి నైవేద్యం

సమర్పించవలెను. (అనగా ఇక్కడ హోమగుండంలో

వేయవలెను.)

- ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
- ఓం అపానాయ స్వాహా
- ఓం వ్యానాయ స్వాహా
- ఓం ఉదానాయ స్వాహా
- ఓం సమానాయ స్వాహా
- ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా

అంటూ నైవేద్యం సమర్పించాక, స్వామివారికి నీరు త్రాగటానికి

ఇస్తున్నట్లు భావన చేస్తూ,

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి

అని మంత్రము చదువుతూ, ఒక ఉద్ధరిణ శుద్ధోదకం(మంచి

నీరు) సమర్పించవలెను.

తరువాత, నైవేద్యం పెట్టిన పళ్లెము చుట్టూ నీటిని అపసవ్య

దిశలో చల్లుతూ,

అమృతమస్తు అమృతాపిధానమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి

అని మంత్రము చెప్పవలెను.

హస్తా ప్రక్షాళయామి.

అని మంత్రము చదువుతూ, స్వామి వారి హస్త కమలములను

కడుగుతున్నట్లు భావన చేస్తూ, ఒక పుష్పముతో వద్ద నీళ్లు చల్ల

వలెను.

పాద ప్రక్షాళయామి.

అని మంత్రము చదువుతూ, స్వామి వారి పాద పద్మములను
కడుగుతున్నట్లు భావన చేస్తూ, ఒక పుష్పముతో నీళ్లు చల్ల
వలెను.

9. ఆజ్య సంస్కారం

రెండు దర్భలను కుడి చేతిలో పట్టుకొని పాత్రలో ఉన్నటువంటి
నెయ్యిని తాకిస్తూ ఓం నారాయణాయ అను మంత్రమును 7
సార్లు చదువవలెను.

తరువాత, ఆ దర్భలను నేతి పాత్ర క్రింద కొసలు ఉత్తర దిశగా
ఉండేటట్లు ఉంచాలి.

10. ప్రధాన హోమము

గమనిక: స్వాహా అన్నపు మాత్రమే నెయ్యి లేదా మరేదైనా
ఆహుతిని (పేలాలు, 108 రకాల వన మూలికలు) అగ్నిలో
సమర్పించవలెను.

(1) గురువునకు 2 ఆహుతులు

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురు సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః స్వాహా

(2 సార్లు ఈ మంత్రము చెప్పుతూ, ఆహుతులు

సమర్పించవలెను.)

(2) గణపతికి 4 ఆహుతులు

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనంమే

వశ మానయ స్వాహా స్వాహా

(4 సార్లు ఈ మంత్రము చెప్పుతూ, ఆహుతులు

సమర్పించవలెను.)

(3) హోమ దేవతకు 108 ఆహుతులు

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

(108 సార్లు ఈ మంత్రము చెప్పుతూ, ఆహుతులు

సమర్పించవలెను.)

11. ఉత్తర ముఖం

క్రింది నాలుగు మంత్రములను జపిస్తూ, ఆహుతులు

సమర్పించవలెను.

- ఓం భూరగ్నయేచ పృథ్వీయేచ మహతేచ స్వాహా

అగ్నయేచ పృథ్వీయేచ మహతేచ ఇదం న మమ

- ఓం భువో వాయవేచ అంతరిక్షేచ మహతేచ స్వాహా

వాయవేచ అంతరిక్షేచ మహతేచ ఇదం న మమ

- ఓం సువరాదిత్యాయేచ దివ్యేచ మహతేచ స్వాహా

ఆదిత్యాయేచ దివ్యేచ మహతేచ ఇదం న మమ

- ఓం భూర్భువస్సువశ్చంద్రమాయేచ నక్షత్రేభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ

మహతేచ స్వాహా

చంద్రమాయే నక్షత్రేభ్యో దిగ్భ్యో మహతే ఇదం న మమ

12. పూర్ణాహుతి

12 ఖర్జూరాలు లేదా ఫలము లేదా ఒక ఎండు కొబ్బరికాయ

తీసుకుని, 12 సార్లు నెయ్యిని వేసి, ఈ క్రింది మంత్రమును

చదువుతూ అగ్నికి సమర్పించవలెను.

ఇతఃపూర్వం ప్రాణ బుద్ధి దేహ ధర్మ అధికారతః జాగ్రత స్వప్న

సుషుప్తి అవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా హస్తాభ్యాం పదాభ్యాం

ఉదరేణ శిశ్నా యోన్యా యత్ స్మృతం యదుక్తం యత్కృతం

తత్సర్వం బ్రహ్మర్పణం భవతు స్వాహా

పాత్రలో మిగిలిన నెయ్యిని ఈ క్రింది మంత్రము చదువుతూ అగ్ని

దేవతకు సమర్పించవలెను.

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే, పూర్ణస్య
పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవా అవశిష్యతే.

గాయత్రీమంత్రమును జపిస్తూ, 3 సార్లు అగ్ని చుట్టూ ప్రదక్షిణ
చేయవలెను.

అగ్నిలోనుంచి కొంచం విభూతిని ఒక సమిధ సహాయంతో
తీసుకుని, నెయ్యిలో కలిపి, మీ నుదిటి మీద ధరించి, ఇతరులకు
కూడా ఇవ్వవలెను.

13. అగ్ని ఉద్యాపన

మీ అరచేతులు పైకి చూపుతూ, అగ్నిని చూస్తూ ఈ క్రింది
మంత్రాన్ని చదువవలెను. తరువాత, ఆ శక్తిని మీలోకి
తీసుకుంటున్నట్లు ముద్రలను చూపిస్తూ మీలోకి
తీసుకొనవలెను.

హృత్పద్మ కర్ణికా మధ్యే శివేన సహ శంకరీ, ప్రవిశత్వం మహాదేవి

సర్వ ఆవరణై సహ

చిదగ్నిమ్ దేవతాంశ్చ ఆత్మని యథా స్థానం ప్రవేశయామి

తరువాత చేతులు జోడించి ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పవలెను.

శోభనార్థే పునరాగమనాయచ.

క్రింది మంత్రాన్ని పఠిస్తూ, మీ కుడి చేతిలో అక్షతలను తీసుకొని,

సన్నని ప్రవాహంలా నీరు పోయాలి. నీరు మరియు అక్షతలు ,

మధ్య మరియు ఉంగరాల వేళ్ల మధ్య మార్గం ద్వారా ఒక ప్లేట్

లోకి ప్రవహించాలి.

మంత్రహీనం క్రియా హీనం భక్తి హీనం శ్రద్ధా హీనం ద్రవ్య హీనం

పరమేశ్వరీ, యత్సాజితం మయా దేవీ పరిపూర్ణం తదస్తుతే

అనయా మయాకృత ఏతత్ హోమఫలేన, శ్రీ అలమేలు మంగా

సమేత శ్రీ శ్రీనివాస స్వామి సంపూర్ణ అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం, సర్వం, శ్రీ

అలమేలు మంగా సమేత శ్రీ శ్రీనివాస స్వామి అర్పణమస్తు.

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః